

2024 年 10 月 24 日

～快適な作業環境を提供～

座りすぎによる健康リスクを軽減する“昇降デスク”

『電動昇降デスク ハイエンドモデル』

10 月下旬から EC サイトなどで新発売

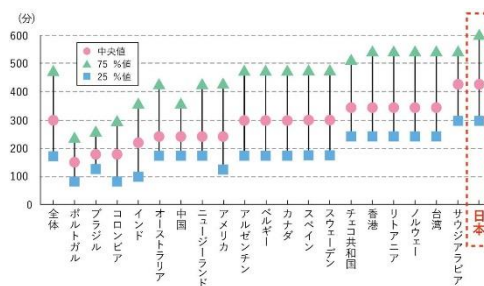
株式会社山善（本社：大阪市西区、代表取締役社長：岸田貢司）は、リモートワークの定着と健康志向の高まりを背景に座りすぎによる健康リスクを軽減し、快適な作業環境を提供する電動昇降デスクシリーズより、シリーズ最大の昇降幅となる「電動昇降デスク ハイエンドモデル」を開発しました。2024 年 10 月下旬から当社が運営するインターネット通販サイト「山善ビズコム」や EC モール「くらしの e ショップ」などで発売します。



電動昇降デスク ハイエンドモデル（左：高さ 57cm、右：高さ 117cm）

「電動昇降デスク ハイエンドモデル」は、シリーズ最大の昇降幅（57～117 センチ※1）で子供から大人まで最適な姿勢で使用でき、簡単に立ち作業と座り作業に切り替えられるデスクです。従来モデルより約 1.2 倍速い昇降スピードと静音設計（42 デシベル）により、オフィスや自宅での使用に適しており、リモートワーカーや健康志向の高い方へ、より効率的に快適なワークスペースを提供します。また、安全機能として「衝撃検知センサー」を搭載しており、昇降中に障害物に接触した際には自動で停止し逆方向に 5 センチ戻る機能も備えています。さらに、好みの高さを記憶するメモリー機能や、配線をすっきりと整理できる配線トレイも付属しています。

日本人は、世界的に見て座り過ぎによる健康リスクが指摘されており、座り過ぎは「寿命が短くなる」・「肥満度が高くなる」といったことに繋がる可能性があると言われています※2。また、世界における企業に対する昇降デスクの普及率は、デンマークなどの北欧諸国で 90 パーセントを超え、アメリカでも急速に拡大している一方で、日本では数パーセントに留まっています。特に、リモートワーカーは長時間座りがちであるため、立ち作業を取り入れることで健康的な働き方へのシフトが求められています。



世界 20 ヶ国の平日の座位時間

出典：厚生労働省「座位行動」

座りすぎによる健康リスクの研究の第一人者である岡浩一朗教授(早稲田大学 スポーツ科学学術院)によると、座りすぎによる身体や心への影響は、休日などの余暇時間に少し身体を動かしたくらいでは解消しきれない可能性があるといいます。また、20～30 歳代では仕事での座位時間が多いことと生産性が低いことが関連し、40～50 歳代でも仕事での座位時間が多い場合、ワーク・エンゲイジメントが低い結果となっています。電動昇降デスクは、簡単に立ち作業のワークスタイルに変更でき、健康リスクの軽減だけではなく、仕事の生産性向上にも期待できます。

<商品特長>

1. 57cm～117cm^{※1}の昇降幅で、対象範囲を拡充

シリーズ最大の昇降幅となる 57～117 センチ^{※1}を無段階で調節でき、子供から大人まで最適な姿勢で使えます。脚の構造を 3 段階式に改良したことで実現した最小値 57 センチは、身長約 140 センチの方に適した高さと言われており、当社従来品が高すぎると感じていた方でも快適に使用でき対象範囲が広がりました。リモートワーカーや健康志向の高い方へ、より効率的に快適なワークスペースを提供します。



高さ 57 cm 使用時



高さ 117 cm 使用時

2. シリーズ史上最速の昇降スピード

昇降幅の最小値 57 センチから最大値 117 センチ^{※1}までを約 15 秒で昇降します。従来品のスタンダードモデルよりも約 1.2 倍の速さとなり、待ち時間を短縮することで作業の連動性を維持します。また、昇降音も図書館ほどの 42 デシベルと静音にこだわり、お子様が寝た後などでも気にせず使用できます。

3. 安全面に配慮し「衝撃検知センサー」を搭載

昇降中に障害物に接触した際はセンサーが衝撃を感知して動作をストップさせ、逆方向に 5 センチ戻る「衝撃検知センサー」を搭載しています。

4. 「メモリー機能」や「配線トレイ」で快適に使用可能

4 種類の高さを記憶する「メモリー機能」を搭載しており、ボタンひとつでその人に合った高さまで自動で昇降します。

さらに、デスク周りで整理が難しい配線をすっきりとまとめる「配線トレイ」も付属しています。天板裏がすっきりとし、足が配線に絡まる心配ありません。



「電動昇降デスク ハイエンドモデル」は、シリーズ最大となる 57～117 センチ^{※1}の昇降幅で子供から大人まで使用でき、リモートワーカーや健康志向の高い方へより快適なワークスペースを提供します。

<商品概要>

商品名	電動昇降デスク ハイエンドモデル メモリー付き レギュラー天板		
品番	EHD-1070	EHD-1270	EHD-1470
タイプ	幅 100 cmタイプ	幅 120 cmタイプ	幅 140 cmタイプ
外形寸法(約)	幅 100×奥行 70×高さ 最小 57～最大 117 cm	幅 120×奥行 70×高さ 最小 57～最大 117 cm	幅 140×奥行 70×高さ 最小 57～最大 117 cm
天板	厚み：1.8 cm		
構造部材	脚部：金属(スチール)		
甲板の表面材	合成樹脂化粧パーティクルボード(メラミン樹脂)		
表面加工	脚部：エポキシ樹脂塗装		
消費電力	310W		
天板カラー	グレージュ、ブルグレー、ストーンダークグレー、ストーンライトグレー、ダークブラウン、ウッドナチュラル、ホワイト、ブラック		
脚部カラー	マットホワイト、マットブラック		
価格	オープン		
参考価格(税込)	72,999 円	74,999 円	76,999 円
特設サイト	https://book.yamazen.co.jp/lp/shokodesk		

天板の厚み 3.5 cmの重厚感に加えて USB とコンセントが付いた、「電動昇降デスク ハイエンドモデル」のハイグレード天板タイプも同時に発売いたします。58.5～118.5 センチの昇降幅で子供から大人まで使用できます。

商品詳細は、特設サイトをご覧ください。<https://book.yamazen.co.jp/lp/shokodesk>

※1:レギュラー天板使用時

※2:出典/厚生労働省「座位行動」

<早稲田大学 スポーツ科学学術院 スポーツ科学部 岡浩一郎教授>

1970 年生まれ。早稲田大学大学院人間科学研究科修了。博士（人間科学）。早稲田大学スポーツ科学部助手、日本学術振興会特別研究員 PD、東京都老人総合研究所（現東京都健康長寿医療センター研究所）介護予防緊急対策室主任を経て、2006 年に早稲田大学スポーツ科学学術院准教授として着任。2012 年より現職。

健康行動科学や行動疫学を研究分野とし、特に座りすぎによる健康リスクに関する研究の第一人者。著書には『「座りすぎ」が寿命を縮める』『長生きしたければ座りすぎをやめなさい』などがある。



今後も、パーパス「ともに、未来を切拓く」のもと、世界のものづくりと豊かなくらしをリードしてまいります。

※ニュースリリースの内容は発表時のものです。閲覧いただいている時点では内容が異なっている場合がありますのでご了承ください。

(お問合せ窓口) 株式会社 山善 広報・I R室 担当 尾藤

電話 06-6585-7028／090-9873-6745

E-mail : info07@yamazen.co.jp