

2021年12月7日

お正月太りのリセットにも活躍！マッチョ指数FFMIなど15項目を同時に測定  
アプリで使う「体重体組成計 HCF-60」を新発売

株式会社山善（本社：大阪市西区／代表取締役社長：長尾雄次 以下、当社）は、スマートフォンの専用アプリと接続して使用する、各種指数15項目を同時に測定し、測定結果をアプリで管理できる「体重体組成計 HCF-60」を、当社が出店・運営するインターネット通販「くらしのeショップ」、家電量販店などで、12月上旬より順次発売いたします。



おうち時間の増加に伴い生活者の健康志向は上昇しており、健康管理やトレーニングが注目されています。また、もうじきやって来る年末年始はつい食べ過ぎてしまう時期。お正月太りをリセットするために、ダイエットに励む方も多いのではないのでしょうか。体重体組成計は、乗るだけで、体重・BMI・体脂肪率・骨格筋率・内臓脂肪レベルなど、複数の項目を同時に測定でき、健康管理や身体づくりに便利なアイテムです。このたび当社では、スマートフォンの専用アプリ「WearLog+」と接続して使用する、**マッチョ指数FFMIなど15項目を同時に測定**でき、**アプリで手軽に健康管理ができる**「体重体組成計 HCF-60」を新発売いたします。

マッチョ指数FFMI（Fat Free Mass Index）とは、身体の筋肉量を知ることが目的とした指標で、除脂肪体重指標とも呼ばれます（除脂肪体重とは、脂肪の重量を除いた体重のこと）。肥満度ではなく筋肉量の多さを判断できるため、体脂肪を減らし終え、筋肉量を増やす段階のアスリートなどに人気の指標です。ほどよく筋肉の発達した健康的な体型を目指すには、このFFMIを確認するのがおすすめです。

このほか、体水分率や筋肉量、体年齢、心拍数など15項目を同時に測定します。

健康的な体型づくりや、お正月に食べ過ぎた後のダイエットに、ぜひご活用ください。

## <商品特長>

1. マッチョ指数 FFMI を含む、15 項目を測定
2. スマートフォンの専用アプリ「WearLog+」に自動記録し、データを可視化
3. 10 名まで登録可能で、赤ちゃんの体重測定もできる

### 1. マッチョ指数 FFMI を含む、15 項目を測定

筋肉量を測る FFMI をはじめ、次の 15 項目を同時に測定します。

①体重	④筋肉量	⑦内臓脂肪レベル	⑩除脂肪体重	⑬たんぱく質率
②体脂肪率	⑤骨量	⑧BMI	⑪皮下脂肪率	⑭体年齢
③体水分量	⑥基礎代謝	⑨FFMI	⑫骨格筋率	⑮心拍数

### 2. スマートフォンの専用アプリ「WearLog+」に自動記録し、データを可視化

「体重体組成計 HCF-60」は、専用アプリ「WearLog+」と接続して使用します(※)。15 項目の測定値はすべて、「WearLog+」に自動的に記録され、「WearLog+」では、各測定値を推移グラフで確認できます。また目安となる参考基準値との比較結果も表示されるなど、使いやすい機能を備えています。さらに、体脂肪率や FFMI などの主要数値には目標を設定でき、目標達成時にはアプリでお知らせします。ダイエットやトレーニングのモチベーションの維持にお役立ていただけます。

なお「WearLog+」では、当社が発売するスマートウォッチ「CHRONOWEAR シリーズ」で測定するデータも記録できます。併用することで、より健康管理に役立ちます。

(※) アプリと接続しない場合は、本体には体重および心拍数のみが表示されます。

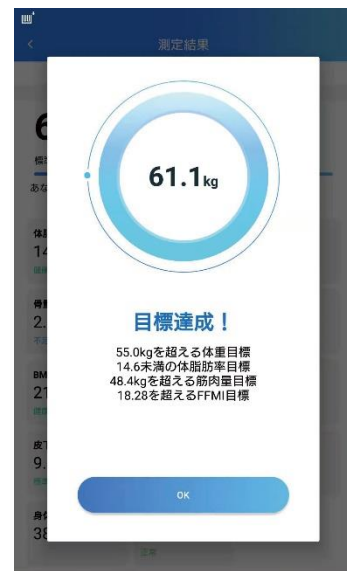


各測定値の推移グラフや分析結果



項目	2021-11-02 14:29:05	2021-10-28 15:04:15
体重	▲ 60.6	59.2
体脂肪率	▲ 15.9	14.4
体水分量	▼ 56.3	57.4
筋肉量	▲ 47.2	46.9
骨量	2.6	2.6
基礎代謝	▲ 1228.0	1207.0
内臓脂肪レベル	▲ 9.0	8.0
BMI	▲ 21.2	20.7
BMI	▲ 21.2	20.7

日にちを指定して 2 時点比較も可能



目標達成のお知らせ表示

### 3. 10 名まで登録可能で、赤ちゃんの体重測定もできる

専用アプリ「WearLog+」には、スマートフォン 1 台につき最大 10 名まで登録可能です。複数ユーザーで使用する場合は、各々のスマートフォンに記録することもできます。さらに、保護者が赤ちゃんを抱いて乗ることで、赤ちゃんの体重を測定し、保護者の体重とは別に記録が可能です。



<商品仕様>



商 品 名	体重体組成計
品 番	HCF-60
電 源	単4形乾電池 (1.5V) ×3本
質 量	約1.3kg (電池を含まない)
寸 法	約幅280mm × 奥行280mm × 高さ24mm
体 重 表 示 ・ 単 位	3.1~150kg まで：100g 単位
体脂肪率表示・単位	5~60%：0.1% 単位
体水分量表示・単位	35~75%：0.1% 単位
筋肉量表示・単位	10~120kg：0.1kg 単位
骨 量 表 示 ・ 単 位	0.5~8.0kg：0.1kg 単位
基礎代謝表示・単位	500~9,999kcal：1kcal 単位
内臓脂肪レベル・単位	1~50：1 単位
B M I	10~90：0.1 単位
F F M I	10~30：0.01 単位
除脂肪体重表示・単位	3.1~150kg まで：100g 単位
皮下脂肪率表示・単位	5~75%：0.1% 単位
骨格筋率表示・単位	5~75%：0.1% 単位
たんぱく質率表示・単位	2~30%：0.1% 単位
体年齢表示・単位	6~99 歳まで：1 歳単位
心拍数表示・単位	1~200bpm まで：1bpm 単位
エ ラ ー 表 示	重量オーバー：Err 心拍測定エラー：Err3 電池不足：Lo
Bluetooth バージョン	4.2
連 携 ア プ リ	WearLog+
アプリ対応 OS	iOS 10.0 以上 Android OS 7.0 以上
技 術 認 証	 R 210-133289
価 格	オープン

※ ニュースリリースの内容は発表時のものです。

閲覧いただいている時点では内容が異なっている場合がありますのでご了承下さい。

(お問合せ窓口) 株式会社 山善 広報・IR室 担当 中村  
電話 (06)6534-3095  
E-mail : info07@yamazen.co.jp