

2019 年 11 月 21 日

角砂糖約 2 個分の糖質カット！ (1 合炊飯時)

「糖質を減らせるマイコン炊飯器」を 11 月下旬より新発売

株式会社山善（本社：大阪市西区／代表取締役社長：長尾雄次）／家庭機器事業部（以下、山善）では、特殊な内釜を使って炊くことで通常炊飯と比較し 1 合炊飯時に糖質約 7.7g を減らし、100g あたりの糖質を 27g に抑えたご飯を食べることができる（※1）『糖質を減らせるマイコン炊飯器 YJF-M30CC』を全国の家電量販店・ホームセンターおよび、山善が出店・運営するインターネット通販「くらしのeショップ（※2）」等で 11 月下旬より発売いたします。



1 合炊飯時に角砂糖約 2 個分の糖質がカットできる『糖質を減らせるマイコン炊飯器』

昨今、多くの方がダイエットや健康のために取り入れている糖質制限の食事は、ご飯などの主食を完全に抜くという厳しい糖質制限をする方が多く、ストレスにより長続きしなかったり、栄養不足になったりすることがあります。そこで山善では、栄養素を豊富に含んでいるご飯の糖質を減らし、美味しくご飯を食べながら無理なく糖質制限を続けられる『糖質を減らせるマイコン炊飯器』を開発いたしました。

<商品特長>

- (1) 減糖コースで無理なく糖質制限
- (2) コンパクトサイズ
- (3) 一台で通常炊飯もできる

<商品特長詳細>

(1) 減糖コースで無理なく糖質制限

穴のあいた特殊な内釜を使い、たくさんの水を入れて炊くことで、糖質が煮汁に溶け出して外釜に溜まり、ご飯の糖質を減らします。通常炊飯と比較し、1合炊飯時に角砂糖約2個分、約7.7gの糖質を減らすことができます。低糖質な別の食材に置き換えることなく、美味しいご飯を食べながら無理なく糖質制限ができるので長続きさせることができます。また、0.5～1.5合まで炊飯できるので、1人暮らしの方でも使いやすくなっています。



穴のあいた特殊な内釜で
糖質カット

(2) コンパクトサイズ

通常の3合炊き炊飯器と変わらない、約幅23.5×奥行30.5×高さ22.5cmのコンパクトサイズで、置き場所に困りません。また、シンプルなデザインなので様々なスタイルのキッチンに馴染みます。

(3) 一台で通常炊飯もできる

内釜を外すと3合までの通常炊飯が可能です。また、内釜を使用し、魚・肉・野菜などを蒸し料理にして楽しむこともでき、一台で糖質制限料理の幅が広がります。



通常炊飯、蒸し料理も可能です

<商品仕様>

商品名・型番	糖質を減らせるマイコン炊飯器 YJF-M30CC
商品サイズなど	約 幅 23.5×奥行 30.5×高さ 22.5 cm 約 2.9 kg
炊飯器容量	通常炊飯：3合、減糖炊飯：1.5合
釜・外釜の材質	2mmアルミ釜、内釜：SUS304
定格	100V 50/60Hz 425W
付属品	穴あき内釜、しゃもじ、計量カップ、電源コード
価格	オープン価格
取扱店	全国の家電量販店・ホームセンター、「くらしのeショップ(※2)」等



※1:①全糖分析[試験依頼先]一般財団法人日本食品分析センター[試験対象]炊飯後の白米[試験方法]ソモギー法[試験結果]通常炊飯米：32.3g/100g、減糖炊飯米：27.0g/100g（実施した2回の平均値）[試験成績書発行番号]19079877001-0101、19079877002-0101、19079877005-0101、19079877006-0101[試験成績書発行日]2019年7月19日

全糖分析は炊飯後の白米重量測定を行った試験体にて実施。[炊上り後のご飯全体に含まれる糖質]通常炊飯米：129.5g、減糖炊飯米：121.7g（炊飯後の白米重量測定）

[試験依頼先]日本ラボテック株式会社[試験対象]炊飯後の白米1合[試験方法]重量法[試験結果炊飯後重量]通常炊飯米：401g、減糖炊飯米：451g（実施した2回の試験の平均値）[試験成績書発行番号]JH190720827[試験成績書発行日]2019年7月22日

②全糖分析は炊飯後の白米重量測定を行った試験体にて実施。減糖量 $7.7g = ((32.3g/100 \times 401g) - (27.0g/100 \times 451g))$

※2：山善が outlet・運営している家庭用品のネット通販です。<https://www.rakuten.ne.jp/gold/e-kurashi/>

以上

※ ニュースリリースの内容は発表時のものです。

閲覧いただいている時点では内容が異なっている場合がありますのでご了承下さい。

(お問合せ窓口) 株式会社 山善 担当 尾藤

電話 080-4493-3998

E-mail : info07@yamazen.co.jp